

SERIE DE SALUD MENTAL

MARZO

EDUCAR • INFORMAR • CAPACITAR



¡Eventos Virtuales!

LO QUE NECESITAS - CUANDO LO NECESITAS - COMO LO NECESITAS

Únase a nuestros seminarios virtuales EN VIVO desarrollados por terapeutas con licencia.

- Los eventos son virtuales, interactivos y están diseñados para ayudar a los padres y encargados a apoyar a sus hijos.
- La registración, asistencia e interacciones son anónimas.

Horas de inicio: 5:00 pm y 7:00 pm MT

LUNES 3 DE MARZO

Regulación emocional: reconocer qué está sintiendo

MARTES 11 DE MARZO

Uso de sustancias & vapeo

MIÉRCOLES 19 DE MARZO

Por qué nuestros hijos se autolesionan

JUEVES 27 DE MARZO

Establecer límites saludables

LUNES 31 DE MARZO

Depresión—no está solo

Regístrese en:
<https://parentguidance.org/es/mhsindex>

Para asistencia con la registración,
envíe un correo electrónico a:
info@cookcenter.org



Para registrarse
escanee el código QR