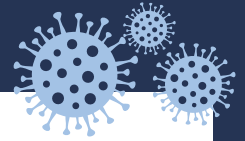




# Quarantine & Isolation Guidelines for Students and Staff



## If a student or staff member tests positive for COVID:

### You must isolate right away—even if you are vaccinated.

This means to stay home except to get medical care. You may not go to school, and you should not attend work, church, group gatherings, or extracurricular activities, either.

### Your contact tracer will tell you when you can leave isolation, but usually it will be:

- When you have been fever-free for 24 hours, AND
  - Your respiratory symptoms have improved for 24 hours, AND
  - It has been at least 10 days since you first got sick.
- If you did not have symptoms, you should isolate for 10 days from the day you were tested.

## If a student or staff member has symptoms of COVID:

### Get tested

You should stay home from school and other activities and be tested as soon as possible.

**Free testing locations are available at [coronavirus.utah.gov](https://coronavirus.utah.gov).**



**If you choose not to be tested**, you should stay home until you no longer have symptoms, just like with any illness. As with any illness, a school may exclude a student or staff member who is exhibiting symptoms of an infectious disease.



## If a student or staff member is exposed to COVID at school\* and not vaccinated, you have 2 choices:



**1. Quarantine at home for 10 days.**

-OR-



**2. Wear a mask at school for 10 days. (Indoors and out)**

With either choice, you have the option to get tested on day 7 and, if you test negative on day 7 and do not have any symptoms of COVID-19, you can return to school or you are no longer required to wear a mask.

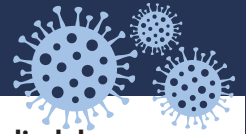
**\* If you are exposed at home and not vaccinated**, you must quarantine—there is no option to wear a mask and attend school or test on day 7 and leave quarantine early. If you are exposed somewhere besides home or school, you must quarantine—there is no option to wear a mask and attend school. You may still test on day 7 and, if negative, leave quarantine early.

If you are exposed at school you can continue attending if the school determines ANY of the following apply:

- You are fully vaccinated for COVID-19 (2 weeks after your final dose), OR
- You and the person who exposed you were both wearing masks, OR
- You have tested positive for COVID in the last 90 days but no longer have symptoms.



# Pautas de cuarentena y aislamiento para estudiantes y personal



## Si un estudiante o miembro del personal da positivo por COVID:

### Debe aislarse de inmediato, incluso si está vacunado.

Esto significa quedarse en casa excepto para recibir atención médica. No puede ir a la escuela y tampoco debe asistir al trabajo, la iglesia, reuniones de grupo o actividades extracurriculares.

### Su rastreador de contactos le dirá cuándo puede salir del aislamiento, pero por lo general será:

- Cuando no haya tenido fiebre por 24 horas, Y
- Sus síntomas respiratorios han mejorado por 24 horas, Y
- Hayan pasado al menos 10 días desde que se enfermó por primera vez.

Si no tuvo síntomas, debe aislarle por 10 días empezando el día en que le hicieron la prueba.

## Si un estudiante o miembro del personal tiene síntomas de COVID:

### Hacerse la prueba

Debe quedarse en casa y no ir a la escuela ni a otras actividades y hacerse la prueba lo antes posible.

**Los lugares de prueba gratuitos están disponibles en [coronavirus.utah.gov](https://coronavirus.utah.gov).**



**Si elige no hacerse la prueba**, debe quedarse en casa hasta que ya no tenga síntomas, al igual que con cualquier enfermedad. Al igual que con cualquier enfermedad, una escuela puede excluir a un estudiante o miembro del personal que presente síntomas de una enfermedad infecciosa.



## Si un estudiante o miembro del personal ha sido expuesto a COVID en la escuela\* y no está vacunado, tiene 2 opciones:



**1. Ponerse en cuarentena en casa por 10 días.**

-O-



**2. Usar una máscara en la escuela por 10 días. (En lugares interiores y al aire libre)**

Con cualquiera de las dos opciones, tiene la opción de hacerse la prueba el día 7 y, si la prueba es negativa el día 7 y no tiene ningún síntoma de COVID-19, puede regresar a la escuela o ya no es necesario que use una máscara.

**\* Si está expuesto en casa y no está vacunado**, debe ponerse en cuarentena; no hay opción de usar una máscara y asistir a la escuela o hacerse la prueba el día 7 y salir temprano de la cuarentena. Si está expuesto en algún lugar además de la casa o la escuela, debe ponerse en cuarentena; no hay opción de usar una máscara y asistir a la escuela. Aún puede realizar la prueba el día 7 y, si es negativo, salir de la cuarentena antes de tiempo.

Si ha sido expuesto en la escuela, puede continuar asistiendo si la escuela determina que se aplica ALGUNO de los siguientes:

- Está completamente vacunado contra el COVID-19 (2 semanas después de su dosis final), O
- Usted y la persona que lo expuso estaban usando máscaras, O
- Ha dado positivo en la prueba de COVID en los últimos 90 días pero ya no tiene síntomas.