

# Exposiciones de COVID en la escuela

## Pautas para la Cuarentena

Si ha estado expuesto al COVID, debe ponerse en cuarentena en casa por 14 días desde la exposición.



Recibir un resultado negativo de la prueba no significa que pueda salir de la cuarentena antes de los 14 días; es posible que le hayan hecho la prueba al principio del período de incubación y aún podría presentar síntomas dentro de los 14 días.

**Quedese en casa. Cuarentena en el hogar significa que no se va de casa por ningún motivo, excepto por atención médica esencial.**



**No vaya a:**

trabajo

colegio

compras

lugares públicos

hogares de otras personas

**No tenga visitas en su casa**



**Puede regresar mas pronto a la escuela, si así lo desea, si **TODOS** los siguientes requisitos aplican:**

1. Ha sido expuesto en la escuela entonces la escuela verifica que tanto usted como la persona que lo expuso tenían una cubierta facial en todo momento.
2. No tiene síntomas de COVID-19.
3. Tiene un resultado negativo de la prueba COVID-19 y la prueba fue realizada al menos **7 días después de la exposición**. Debe ser una prueba de PCR o de antígeno, no una prueba de anticuerpos.

*Si decide regresar temprano a la escuela, aún estará en cuarentena durante los 14 días completos para **TODOS** los demás fines.*